

2023年09月の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	15	金	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 さわらのたつた揚げ なめたけあえ バナナ	七分つき米 油揚げ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 こまつな、キャベツ、にんじん、なめたけ、しょうゆ バナナ	ミルクぐずもち ゼラチン、脱脂粉乳、水、砂糖、きな粉、黒砂糖 牛乳 牛乳
4	月	牛乳 牛乳 御飯 すまし汁 鶏肉のごまみそ焼き 厚揚げとなすのそぼろ煮 オレンジ	七分つき米 えのきたけ、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏もも肉、豆みそ、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま 生揚げ、豚ひき肉、にんじん、なす、グリーンピース、かつお・昆布だし汁、豆みそ、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉 オレンジ	クラッカーサンド クラッカー、いちごジャム、ブルーベリージャム 牛乳 牛乳	
5	19	火	牛乳 牛乳 ロールパン ポークチュー ほうれん草とコーンのソテー パパロアいちご	ロールパン 豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、油、水、ハヤシルウ、ブロッコリー、ホールトマト缶詰 ほうれん草、コーン缶、魚肉ソーセージ、油、食塩 ゼラチン、水、いちご、牛乳、生クリーム、砂糖	ゆかり御飯おにぎり 七分つき米、水、しそふりかけ、ごま 麦茶 麦茶
6	20	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 さけの塩焼き 高野豆腐の煮物 みかんデザート	七分つき米 こまつな、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 凍り豆腐、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん 牛乳、水、コーンスターチ、砂糖、みかん濃縮果汁、パニラエッセンス	いももち じゃがいも、食塩、粉チーズ、片栗粉、油 牛乳 牛乳
7	21	木	牛乳 牛乳 ジャージャーうどん スープ 中華風あえ物 ジャムヨーグルト	ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にら、しめじ、ねぎ、油、水、豆みそ、酒、砂糖、片栗粉、おろししょうが、おろしにんにく カットわかめ、ねぎ、油、水、鶏がらだし汁、食塩 もやし、卵、チンゲンサイ、きゅうり、ハム、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム	ひじきごはん 七分つき米、ひじき、油揚げ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、さやえんどう 麦茶 麦茶
8	22	金	牛乳 牛乳 御飯 スープ 鶏のチーズ焼き ポテトサラダ バナナ	七分つき米 オクラ、コーン、水、鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ 鶏もも肉、食塩、酒、ケチャップ、にんにく、とろけるチーズ、パセリ粉、油 じゃがいも、きゅうり、にんじん、ツナ水煮缶、マヨネーズ、食塩 バナナ	米粉スコーン 米粉、ベーキングパウダー、牛乳、食塩、砂糖、干しぶどう 牛乳 牛乳
11	25	月	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 納豆あえ いちごデザート	七分つき米 やき麩、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かかれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 ほうれん草、挽きわり納豆、しょうゆ、にんじん、キャベツ、あおのり 牛乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご、パニラエッセンス	あんバタードッグ ホットドッグパン、こしあん、無塩バター、油、食塩、ケチャップ 牛乳 牛乳
12	26	火	牛乳 牛乳 食パン 豚とベーコンのトマトシチュー 大豆とチーズのサラダ ピーチゼリー	食パン 豚ひき肉、ベーコン、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、黄ピーマン、ホールトマト缶詰、無塩バター、水、鳥がらだし汁、ケチャップ、食塩、米粉 大豆水煮缶、チーズ、にんじん、きゅうり、コーン、酢、砂糖、食塩、油 粉かんでん、水、砂糖、もも果汁30%飲料	(12日)焼きおにぎり・麦茶 七分つき米、かつお節、しょうゆ、ごま油、麦茶 (26日)お誕生日ケーキ、牛乳 小麦粉、卵、砂糖、無塩バター、油、ベーキングパウダー、いちごジャム、生クリーム、牛乳
13	27	水	牛乳 牛乳 マーボーなす丼 中華スープ はるさめサラダ バナナ	七分つき米、押麦、なす、豚ひき肉、にんじん、しめじ、ねぎ、にら、しょうが、ごま油、水、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 チンゲンサイ、ねぎ、水、鶏がらだし汁、食塩 はるさめ、きゅうり、卵、ハム、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩 バナナ	ヨーグルトケーキ ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、レモン果汁 牛乳 牛乳
14	28	木	牛乳 牛乳 きのこスパゲティ 小松菜とツナのソテー ジャムヨーグルト かぼちゃプリン	スパゲティ、ベーコン、しめじ、えのきたけ、マッシュルーム缶、たまねぎ、赤ピーマン、油、無塩バター、にんにく、食塩、しょうゆ、鳥がらだし汁、米粉、パセリ粉 こまつな、ツナ水煮缶、コーン、にんじん、油、食塩 ヨーグルト(無糖)、砂糖、いちごジャム ゼラチン、水、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖	菜めし 七分つき米、こまつな、油、酒、食塩 麦茶 麦茶
29	金	牛乳 牛乳 チキンカレーライス しらすとコーンのサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、押麦、鶏もも肉、じゃがいも、ズッキーニ、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ しらす干し、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、油、しょうゆ ヨーグルト(無糖)、砂糖、いちごジャム	ハムチーズサンド 食パン、ハム、スライスチーズ、無塩バター 牛乳	